

## **Dr<sup>a</sup> Rafaela Dallalana**

*Cirurgiã Plástica*

*C.R.M - 5277578-9*

### **ORIENTAÇÕES GERAIS**

#### **PRÉ-OPERATÓRIAS**

- É necessário jejum absoluto a partir de meia-noite da noite anterior à cirurgia INCLUSIVE de água.
- Caso você faça uso regularmente de medicamento como anti-hipertensivo o mesmo deverá ser tomado com uma quantidade MÍNIMA de água, quando autorizado pelo médico. Isso deve ser conversado na consulta antes da cirurgia, já que alguns medicamentos devem ser suspensos antes da cirurgia.
- Para cirurgias de face, pálpebras, orelhas ou mamas levar para o hospital uma camisa de botão para ter alta. Nada que passe pela cabeça ou que se tenha que elevar os braços para vestir-se.
- É muito importante levar TODOS os exames no dia da cirurgia, mesmo que eles tenham sido avaliados pela cirurgiã. Lembre-se: o anestesista não autoriza cirurgia sem antes ver os exames.
- O termo de consentimento informado deve ser entregue antes da cirurgia.
- Evite tomar bebidas alcoólicas e comer alimentos muito condimentados na véspera da cirurgia.
- Tanto a cinta quanto o sutiã que serão utilizados no pós-operatório serão determinados pela cirurgiã, assim como o prazo para sua utilização. O não cumprimento destes prazos poderá influenciar no resultado final da cirurgia.
- Medicamentos como Aspirina, compostos contendo AAS, Arnica, Gingko Biloba, Óleo de Linhaça (Flaxseed Oil), Ômega 3 e 6 podem aumentar o sangramento durante a cirurgia. Portanto os mesmos deverão ser suspensos 10 dias antes da cirurgia.
- Sentir-se com medo antes do procedimento cirúrgico é normal, porém a vontade de se operar deve ser maior. Não vá para o centro cirúrgico com dúvidas.

#### **PÓS-OPERATÓRIAS**

As orientações pós-operatórias variam de acordo com o procedimento. Por esse motivo, todas as dúvidas e pontos importantes são esclarecidos durante a consulta junto à doutora Rafaela Dallalana.

#### **INTERNAÇÃO**

- Chegar ao hospital 2 h antes do horário marcado para a sua cirurgia.

**Dr<sup>a</sup> Rafaela Dallalana**  
**Cirurgiã Plástica**  
**C.R.M - 5277578-9**

- Jejum a partir de meia noite do dia anterior, ou conforme orientação do anestesista.
- Levar todos os exames pré-operatórios e o risco cirúrgico.
- Levar o termo cirúrgico assinado.
- Levar a meia elástica para cirurgia, conforme orientação do cirurgião.
- Levar a cinta/ sutiã, de acordo com a sua cirurgia e a orientação da cirurgiã.
- Levar roupas confortáveis para a alta hospitalar (blusas de botão e calças que não apertem).